Planning des entrainements OCC FOOTBALL en période "hivernale" saison 2014-2015

	lundi				mardi				mercredi				jeudi		vendredi			
	Déz	stab	synthé 9	synthé 11	Déz	stab	synthé 9	synthé 11	Déz	stab	synthé 9	synthé 11	synthé 9	synthé 11	Déz	stab	synthé 9	synthé 11
10h00																		
11h00																		
12h00																		
14h00											U7 U8 U9 vest 1-2	U11 vest 5-6						
15h00																		
16h00											U13 Gr2 vest 1-2	U15 Gr2 vest 3-4						
17h00																		
18h00							U13 Gr1 vest 1-2	U15 Gr1 vest 3-4			U17 vest 5-6			U11 vest 1-2			U13 Gr1 vest 1-2	U15 vest 3-4
19h00				U17 vest 5-6				LIG vest 5-6			DIS vest 3-4	U19 vest 1-2		LIG vest 5-6	groupe DH si possible et si besoin		DIS vest 4 5-6	U19 vest 5-6
20h00																		
21h00															Match	Match	Match	Match

à partir de début ou mi novembre selon conditions météorologiques

jusqu'à début Avril