Planning des entrainements OCC FOOTBALL en période "estivale" saison 2016-2017

	lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi		samedi	
	Dézerseul	Synthé	Dézerseul	Synthé	Dézerseul	Synthé	Dézerseul	Synthé	Dézerseul	Synthé	Dézerseul	Synthé
13h00												
14h00					**U6 - U7** vest 3-4 terrain à 8 + B **U9 - U11** vest 5-6 terrain à 8 fond + C							**U9** vest 3-4 10h-11h30
15h00												
16h00												
17h00												
18h00	**U17** vest 7-8 terrain B/C		**U13** gr. 1et 2 vest 7-8 terrain à 8		**U15** gr. 1 et 2 vest 3-4 terrain B **U17** vest 5-6 terrain C		**U11** TOUS W par année **U19** vest 1-2 terrain B		**U13** gr. 1 et 2 vest 7-8 terrain à 8 + ½C **U15** vest 3-4 terrain B + ½ C	**U17** vest 5-6 terrain C		
19h00	**Féminines** vest 1-2 terrain à 8 fond + C?						**Féminines** vest 1-2 terrain à 8 fond + C?					
20h00	**U19** vest 1-2 terrain B		**Seniors A-B-C-D** vest 5-6 terrain		**U19** vest 1-2 terrain B		**Seniors A-B-C-D** vest 5-6 terrain B/C		**Seniors A-B** vest 5-6 terrain B			
21h00												

jusqu'à mi novembre (sous conditions météorologiques)

Retour à partir d'Avril

Planning des entrainements OCC FOOTBALL en période "hivernale" saison 2016-2017

	lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi		samedi	
	La Valette	Stabilisé	La Valette	Stabilisé	La Valette	Stabilisé	La Valette	Stabilisé	La Valette	Stabilisé	La Valette	Stabilisé
13h00												
14h00					**U7 à U9** vest 1-2 terrain **U11** vest 3-4							**U9** vest 3-4 terrain
15h00												
16h00					**U15** vest 3-4 ½ grand terrain **U17** vest 5-6 ½ grand terrain							
17h00												
18h00	**U17** vest 7-8 terrain B/C		**U13** gr. 1 et 2		**U15** vest 3-4 ½ grand terrain **U17** vest 5-6 ½ grand terrain		**U11 tous!** W par année		**U13** ½ groupe **U15** Tous Gd synthé	**U17** vest 5-6 terrain		
19h00	**Féminines** vest 1-2 terrain à 8						**Féminines** vest 1-2 terrain à 8					
20h00	**U19** vest 1-2 terrain B		**Seniors A-B-C-D** vest 5-6 terrain B/C		**U19** vest 5-6 terrain		**Seniors A-B-C-D** vest 5-6		**U19** vest 1-2 terrain C 1sem/2 **Seniors A-B** Tous Gd Synthé			
21h00									Matchs	Matchs		

jusqu'à mi novembre (sous conditions météorologiques)

Retour à partir d'Avril