

Planning des entrainements OCC FOOTBALL en période "hivernale" saison 2009-2010

	lundi				mardi				mercredi				jeudi		vendredi			
	Déz	stab	synthé 9	synthé 11	Déz	stab	synthé 9	synthé 11	Déz	stab	synthé 9	synthé 11	synthé 9	synthé 11	Déz	stab	synthé 9	synthé 11
10h00																		
11h00											U7 U8 U9 vest 1-2	U11 vest 4-5						
12h00																		
14h00																		
15h00												U13 vest 1-2-4						
16h00																		
17h00																		
18h00												U15 vest 5-6						
19h00			U13 Gr. 1 vest 4	U17 vest 1-2			U11 vest 1-2	U19 vest 4 terrain selon effectif			U17 vest 1-2						DIS vest 4	U15 vest 1-2
20h00			LIG vest 5-6				DIS vest 5-6 terrain selon effectif				LIG vest 4-5-6	U17 Gr 1 vest 1-2 à confirmer	U19 vest 5-6				Match 1-2	LIG vest 5-6
21h00															Match	Match		Match