

Programmation PEF :

SEPTEMBRE : Opération bouchon

OCTOBRE : Stage toussaint u6-u13

NOVEMBRE : Mise en place Navette scolaire

DECEMBRE : PERE NOEL VERT SECOURS POPULAIRE (TOUTES CATEGORIES)

JANVIER : Intervention Arbitrage Mr Poulat

FEVRIER : Maison des citoyens, collecte de chaussettes

MARS : Culture foot, Quizz U9 avec jeux

AVRIL : PSC 1 / Gestes de premier secours (autre action)/ stage d'avril

MAI : TOURNOI DE PRINTEMPS ACTION A PREVOIR TOUTES CATEGORIES (TOMBOLA)

JUIN : CECIFOOT U11 U13

Septembre :

Relance collecte de bouchon

Comme chaque saison la collecte de bouchon est mise en place dans le club.

En effet, le club a décidé de sensibiliser les joueurs et leurs parents sur la collecte des bouchons en plastique. La communication s'est faite lors des entraînements et des matchs de toutes les catégories, mais également sur les réseaux sociaux du club. Cela a permis de rappeler à tout le monde que l'intérêt de collecter les bouchons est de soutenir la cause du handicap, respecter et préserver la nature, mais également de faire un geste solidaire et éco-citoyen.



Octobre :

STAGE DE L'OCC FOOTBALL



L'OCC Football a proposé à ses joueurs un stage lors des vacances de la Toussaint.

Sur les quatre journées, c'est donc soixante-cinq enfants de la catégorie u6 à u9, et u10 à u13 ainsi qu'une dizaine d'accompagnateurs qui ont participé au stage.

Tous les midis, à la fin de chaque repas, des quizz culture foot ont été proposés aux joueurs afin de tester leurs connaissances sur les règles du jeu, des résultats de grandes équipes, des joueurs.

Il y avait deux tables, en duel. Chaque table désignait un joueur qui venait devant l'écran, pour répondre à la question. Chaque bonne réponse valait 1 point, une mauvaise, 0 point, et toutes tricheries faisaient perdre 2 points. (souffleries, réponse à haute voix d'un joueur qui n'était pas interrogé). Les joueurs et les parents ont été ravis du stage, ainsi que des quizzs.

Cette action sera à réitérer lors des prochains stages.



Novembre :

Mise en place de la Navette OCC

Depuis Novembre en effet 15 de nos petits joueurs de l'école de foot peuvent utiliser la navette mise en place par le club pour lier le centre de loisir et les terrains de foot.



Pour qui ?

Pour les joueurs/joueuses des catégories U6-U9 qui sont au centre aéré.



Où ? Comment en bénéficier ?

Départ de la cantine de Bourgchevreuil vers les pelouses de Dézerseul ou de la Valette puis un retour au centre aéré.

Une simple inscription et un accord parental suffit afin que l'enfant puisse bénéficier de ce service



Pourquoi ? Grace à qui ?

Pour que tout nos joueurs puissent venir facilement à l'entrainement afin d'exercer leur passion

Grace à l'aide de nos bénévoles sans qui ce serait très compliqué



Décembre :

COLLECTE DE JOUETS POUR LE SECOURS POPULAIRE

Une collecte de jouet a été mise en place durant le mois de Décembre, afin d'offrir des cadeaux aux enfants de moins de 5 ans.

Beaucoup de participants ont déposés des cadeaux dans le panier. C'est envi une quarantaine de cadeaux qui ont été récoltés.

Le Vendredi 22 Décembre, une remise officielle a été faite avec le Secours Populaire.

Un moment d'échange entre le club de l'OCC, et le représentant du Secours Populaire.





Janvier :

ARBITRAGE AVEC MONSIEUR POULAT

Le Mercredi 24 Janvier, nous avons eu la chance d'accueillir M.POULAT, conseiller Technique Régional en Arbitrage, dans notre club. C'est auprès d'une soixantaine de joueurs, qu'il s'est présenté, et a expliqué son parcours en tant qu'arbitre, les contraintes, et les difficultés... Il y a eu de nombreux échanges entre les joueurs et lui. C'est une action qui a énormément plu, les joueurs ont appris beaucoup de choses sur le rôle d'arbitre. La soirée s'est terminée avec un pot.



Février :

OPERATION COLLECTE DE CHAUSSETTES AVEC LA MAISON DES CITOYENS

Pour le mois de Février, le club de l'OCCesson a décidé de répondre à la demande de l'association « La Maison Des Citoyens ». Le but était de faire une récolte de chaussettes auprès des joueurs et joueuses du club. Après avoir posé des affiches dans les vestiaires, et hall de la valette, c'est plus d'une centaine de paires qui ont été récupérées. Elles seront distribuées aux personnes dans le besoin, qui vivent dans le froid, lors des maraudes.



**ACTION CITOYENNE
ET SOLIDAIRE**

Ton club participe



à l'Action solidaire "Collecte de Chaussettes"
organisée par l'association
La Maison des Citoyens Rennes et sa Métropole
du 15 janvier au 5 février 2018

**Si toi aussi tu as une ou plusieurs paires de
Chaussettes hautes ou de foot à la maison, et
que tu ne les utilises pas, déposes les
dans la caisse à l'entrée des vestiaires quand
tu viens à l'entraînement !**

**Grâce à toi, une personne dans le besoin aura
les pieds au chaud...**

L' Action rentre dans le Programme Educatif Fédéral du mois de
Janvier sur la Citoyenneté de ton club
Nous comptons sur toi, sur ta générosité !

Des chaussettes de foot pour les sans-abri

La Maison des citoyens a fait appel aux clubs de football pour leur venir en aide. Le club de Cesson a rapidement répondu.



Une centaine de paires de chaussettes ont été collectées grâce à l'action solidaire du club de football de Cesson.

L'initiative a été lancée avant la vague de froid. Mais, compte tenu des conditions météo, on peut dire qu'elle vient à point nommé.

Sadia, Kateil et Valérie, de la Maison des citoyens de Rennes et de sa métropole, ont en effet décidé de venir en aide à ceux qui vivent dans la rue en organisant une collecte de chaussettes à leur intention.

« Les personnes qui participent aux maraudes nous ont fait remonter cette demande. Alors, nous avons lancé un appel auprès des clubs de football. »

Les chaussettes de footballeurs présentent plusieurs avantages : elles sont montantes, chaudes et résistantes.

Le premier club qui a répondu est celui de Cesson, par l'intermédiaire de Lisa et Kevin, deux jeunes en service civique. « Nous avons placardé une affiche dans les vestiaires et les dons sont arrivés tout de suite. »

« Dans ce club, nous privilégions tous les mois une thématique qui s'inscrit dans le cadre du programme éducatif fédéral, souligne Jean-Charles Corbel, un des responsables. Et en février, c'est l'engagement citoyen qui a été privilégié. »

Bonne pioche.

Au final, cent paires de chaussettes ont été récupérées. Elles seront rapidement distribuées lors d'une maraude organisée par la Maison des citoyens.

MARS

Culture foot, Quiz U9 avec jeux

Pour le mois de Mars, le club de l'OC Cesson a décidé de mettre les catégories U7 et U9 en avant dans le PEF en leur proposant un quizz sur la culture du foot.

Toutes sortes de questions :

- Règles du football
- Fair play
- Football en général

L'objectif était d'allier football et quizz et donc un petit circuit a été mis en place afin d'ensuite pouvoir donner la réponse.

Circuit bien réalisé → autorisation de donner la réponse prioritairement

Circuit mal réalisé → le joueur passait en dernier pour faire part de sa réponse.

Cela se faisait par équipe de 6 avec le droit de se concerter.

L'équipe gagnante remportait une coupe et bonbon pour tout le monde.



MAI

Tournoi du club : ARBITRAGE ET TOMBOLA

Comme chaque année, le tournoi du club à lieu au mois de Mai.

L'occasion de mettre en place deux actions pour le PEF : la première la sensibilisation de nos jeunes à l'arbitrage. En effet nos jeunes joueurs (U15, U17, U19 et même séniors) ont participé à l'arbitrage des matchs U11 et U13.

L'objectif : Les sensibiliser à l'arbitrage, montré que l'arbitrage fait partir du football.



Explications des règles du jeu, consignes et distributions des sifflets, chrono, et maillots d'arbitres

Prise des marques, récoltes des scores et accueil des équipes pour les matchs suivants



Arbitrage

Tombola :

Une tombola a été mise en place aussi le jour du tournoi.

Plusieurs lots :

- 2 Maillots du stade Rennais dédiés
- Maillot de Naples
- Veste du SCO d'Angers

La moitié des gains de cette tombola seront reversés à une association.

