

# Je me déplace en toute sécurité



### A pied

- Je traverse toujours sur les passages piétons. S'il y a un feu tricolore, je traverse lorsqu'il est rouge et que le bonhomme est vert.
- Avant de traverser, je vérifie que les véhicules sont bien arrêtés. S'il n'y a pas de passage piéton, je choisis un endroit où je vois bien les véhicules arriver et où les véhicules me voient bien.
- Lorsque je traverse, je ne cours pas.



### A vélo

- Je mets toujours un casque et prends soin de bien l'attacher.
- Je porte un gilet rétro-réfléchissant (obligatoire la nuit hors agglomération) ou des accessoires qui me rendent visible.
- Je vérifie toutes les semaines l'état de mon vélo et en particulier les freins, les dispositifs réfléchissants (à l'avant, à l'arrière, dans les roues et sur les pédales).
- Je respecte les règles de circulation : je m'arrête toujours lorsque le feu est rouge et lorsqu'il y a un « Stop », je ne circule pas à contresens.

Je vais  
au  
stade...



### A cyclo

- Je ne fais du cyclo que si je suis titulaire du Brevet de Sécurité Routière (BSR).
- Je mets toujours un casque et prends soin de bien l'attacher.
- La nuit, je mets un gilet rétro-réfléchissant afin d'être bien vu par les autres conducteurs.
- J'allume toujours les feux de mon cyclo et vérifie régulièrement qu'ils fonctionnent.
- Je ne trafique pas mon cyclo pour qu'il aille plus vite et ne bois jamais d'alcool avant de conduire.



### En voiture

- Même si le trajet est court, je mets toujours ma ceinture de sécurité à l'avant comme à l'arrière.
- Si j'ai moins de 10 ans, je m'installe toujours à l'arrière et sur un rehausseur (si je mesure moins d'1m35).

En collaboration avec :

# Le covoiturage en toute sécurité



**Vous accompagnez en voiture des enfants pour un entraînement ou un match ? Voici quelques consignes de sécurité à respecter :**

- Préparez bien l'itinéraire avant le départ.
- Si vous utilisez un GPS, programmez-le avant le départ, jamais en conduisant.
- Mettez votre ceinture et vérifiez avant de démarrer que tous vos passagers sont attachés.
- Les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement voyager à l'arrière sauf si toutes les places arrière sont occupées par des enfants de moins de 10 ans.
- Les enfants de moins d'1m35 doivent voyager sur un rehausseur (ou pour les moins de 5 ans dans un siège adapté à leur taille et à leur âge). Le rehausseur permet à la ceinture de bien passer sur l'épaule de l'enfant et non sur son cou, ce qui pourrait être dangereux en cas de choc.
- Prévoyez quelques bouteilles d'eau et quelques petites choses à grignoter.
- Ne téléphonez jamais en conduisant même avec un kit mains-libres. Laissez l'un de vos passagers répondre ou arrêtez-vous dans un endroit sécurisé (aire de repos...).
- Respectez toujours les limitations de vitesse.

En collaboration avec :